

## Trainer & Coach Profil

*Doris Stein-Dobrinski*

*Führungskräftetrainerin*

*Leadership Coach*

*Resilienztrainerin*

Standort Großraum Erlangen-Nürnberg



## Diese Ressourcen halte ich für dich bereit ...

- ✓ Studium Germanistik/Anglistik, Schwerpunkt Linguistik, an der Universität Regensburg
- ✓ Trainerausbildung Akademie Schloß Montabaur, ADG/BDVT
- ✓ Managementausbildung im Großbankenbereich
- ✓ Resilienztrainerin, Resilienz Akademie, Göttingen
- ✓ Integraler Coach und Zertifizierung zum Master Executive Coach ECA
- ✓ Systemische Beraterin und Ausbildung zur Wirtschaftsmediatorin
- ✓ Zertifizierung zur DISG-Trainerin, persolog®Persönlichkeits-Modell und für Insights MDI®
- ✓ Fachtherapeutin für Psychotherapie HpG
- ✓ Live Online Trainerin, Haufe Akademie
- ✓ Verschiedene Weiterqualifizierungen in den Bereichen Führung, Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, systemische Aufstellungsarbeit

## Das sind einige meiner Steps im Job ...

- ✓ Seit einigen Jahren verstärkt die Konzentration auf Leadership Themen, Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung als Trainer, Coach und Mentor
- ✓ Seit 2002 selbständig als Leadership und Sales Trainerin und Business Coach
- ✓ Führungskräftetrainerin und Leadership Coach, Großbank Frankfurt
- ✓ Leiterin (Prokuristin) der Abteilung Private Kunden, Großbank Nürnberg
- ✓ Vertriebstrainerin und -coach für Führungskräfte und Mitarbeiter, Großbank Nürnberg
- ✓ Vertriebstrainerin und Verkaufsförderin Bereich Personenversicherung

## Das bringe ich für dich mit ...

Als sehr gefragte Trainerin für Leadership und Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz, Wirtschaftsmediatorin und Business Coach verfüge ich über Know-how aus vielen Jahren Beratung, Training und Coaching sowie über Praxiserfahrung in Vertrieb und in der Führung in unterschiedlichen Branchen. Zu meinen Kunden zählen sowohl Dax-Konzerne (Commerzbank AG, Deutsche Bank AG, Siemens AG, EON AG) als auch mittelständische Unternehmen und Non-Profit-Organisationen. Schwerpunkte sind dabei die Dienstleistungsbranche und der B2B Bereich, z. B. Banken, (Kranken)-Versicherungen, Versorgungswerke, öffentlicher Dienst, IT, Robotik, Automobilzulieferer, Medizintechnik, die Immobilienwirtschaft u.v.m.

**Mein Leitmotiv:**

*„Teile dein Wissen und du wirst wachsen  
und die Welt bereichern.“*

## Das leiste ich für dich ...

### Leadership

- ✓ New Work – New Leadership
- ✓ Neu in Führung bzw. Vom Kollegen zur Führungskraft
- ✓ Leadership in agilen Zeiten
- ✓ Laterale Führung bzw. Führen ohne Vorgesetztenfunktion
- ✓ Umgang mit unterschiedlichen Menschen
- ✓ Führungskräfte-Training/Qualifizierungsreihe/Talent Management
- ✓ Konfliktmanagement für Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitergespräche souverän führen bzw. Gesprächstraining für Female Leaders

### Growth Mindset-Training

- ✓ Resilienztraining
- ✓ Stress Management
- ✓ Achtsamkeitstraining
- ✓ Standing und Durchsetzungsstärke
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung

### Success Coaching

- ✓ Einzelcoaching
- ✓ Leadership Coaching
- ✓ Karriere Coaching
- ✓ Konfliktcoaching
- ✓ Teamcoaching

Ich arbeite mit dir gerne in deutscher oder in englischer Sprache.

## Hier findest du einige meiner Schlüsselprojekte ...

### ✓ Resilienztraining und Stressmanagement

Konzeption und Durchführung von zahlreichen Projekten in Unternehmen,  
Begleitung von Führungskräften im Coaching,

### ✓ Leadership Training/Führungskräfteentwicklung:

Langjährige Erfahrung mit unterschiedlichen Themen der Führungsarbeit), New Work bzw. New Leadership, Unterstützung durch Beratung, Konzeption und Durchführung von Trainings, Begleitung am Arbeitsplatz durch ToJ oder Coaching, Teamworkshops

### ✓ Die Führungskraft als Coach bzw. Der coachende Führungsstil:

Konzeption, Trainingsprogramme, Workshops, Einzelcoachings für Führungskräfte im Dienstleistungsvertrieb und im B2B, Umsetzung einer veränderten Unternehmensstrategie oder neuer Personalführungsinstrumente In verschiedenen Branchen (Bankenbereich, Technologie, Verwaltungen, Baubranche, Behörden)

### ✓ Konfliktmoderation:

In Arbeitsteams, Vorstandsteams, zwischen Führungskräften unterschiedlicher Abteilungen, zwischen Führungskraft und einzelnen Mitarbeitern, zwischen Mitarbeitern bei Dienstleistungsunternehmen und Non-Profit-Organisationen, nachgehalten durch Coaching, Mediation und Stressbewältigung

### ✓ Einführung neuer Führungsinstrumente:

Führen mit Zielen und Mitarbeiter-Jahresgespräch, neues Beurteilungssystem:  
Beratung, Trainingskonzeption und -durchführung, Coaching.

## Das kannst du von mir und über mich lesen ...



Aus der Praxis für die Praxis:  
Neue Impulse für Mitarbeitergespräche  
Ein Beitrag von Doris Stein-Dobrinski zum Thema Mediation:  
Konflikte klären mit Elementen der Wirtschaftsmediation  
Hrsg. Frank Kübler/Jörg Krauter, Pro Business Verlag



Autorin von Beiträgen in unterschiedlichen Publikationen wie z. B. in der  
**Coachingzone des Magazins „Berufsziel“** der Süddeutschen Zeitung,  
Vertriebsmanager, Sales Business, managerSeminare, Genossen-  
schaftsmagazin, Frankfurter Neue Presse, AIZ – Das Immobilienmagazin



Stein-Dobrinski, Doris (2020), Co-Autorin in: Gross, D. (Hrsg.): **Wie hast Du das gemacht?** 2020, Bd. 3, 1. Aufl.

Diese **Business Biographie** macht Mut, den eigenen Weg zu gehen, der Intuition zu folgen und gute Entscheidungen für sich selbst zu treffen.

## So erreichst du mich ...

**Doris Stein-Dobrinski**

Gartenstraße 34

91091 Großenseebach

fon: +49 (0)9 135 – 735 87 77

mobil: +49 (0)1 72 – 8 94 54 43

E-Mail: [mail@doris-stein-dobrinski.de](mailto:mail@doris-stein-dobrinski.de)

Internet: [www.frauen-und-resilienz.de](http://www.frauen-und-resilienz.de)

Internet: [www.doris-stein-dobrinski.de](http://www.doris-stein-dobrinski.de)

